

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 13.03.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

200/20	ТК Тылобурдоосын ёош бакча шёд (суп с овощами с птицей Удмуртская кухня)	11	8	17	183	
60	Кубистаен нянь	4	7	17	143	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
530	Итого за Завтрак	19	16	72	496	76-96

Обед

200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	106	786	86-07
	Итого за день	42	46	178	1 282	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель

(Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 13.03.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

250/20	ТК Тылобурдоосын ёош бакча шыд (суп с овощами с птицей Удмуртская кухня)	12	9	21	213	
60	Кубистаен нянь	4	7	17	143	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
595	Итого за Завтрак	21	17	84	565	84-47

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод,кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	130	934	92-64
	Итого за день	48	51	214	1 499	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)